



## **IPEM 2026**

# **OBESITÀ E DIABETE: È POSSIBILE UN APPROCCIO SOSTENIBILE?**

**PIANO FORMATIVO 2026 – PROVIDER: FENIX ID 331**

### **METODOLOGIA**

Corso residenziale

### **SEDE**

Collegio Ghislieri  
Piazza Collegio Ghislieri, 5  
27100 Pavia

### **DATA**

04-05 SETTEMBRE 2026

### **DESTINATARI DELL'INIZIATIVA**

La tipologia del target è:

#### **MEDICO CHIRURGO**

discipline: Allergologia ed immunologia clinica, Angiologia, Cardiologia, Dermatologia e venereologia, Ematologia, Endocrinologia, Gastroenterologia, Genetica medica, Geriatria, Malattie metaboliche e diabetologia, Malattie dell'apparato respiratorio, Malattie infettive, Medicina e chirurgia di accettazione e di urgenza, Medicina fisica e riabilitazione, Medicina interna, Medicina termale, Medicina aeronautica e spaziale, Medicina dello sport, Nefrologia, Neonatologia, Neurologia, Neuropsichiatria infantile, Oncologia, Pediatria, Psichiatria, Radioterapia, Reumatologia, Cardiochirurgia, Chirurgia generale, Chirurgia maxillo-facciale, Chirurgia pediatrica, Chirurgia plastica e ricostruttiva, Chirurgia toracica, Chirurgia vascolare, Ginecologia e ostetricia, Neurochirurgia, Oftalmologia, Ortopedia e traumatologia, Otorinolaringoiatria, Urologia, Anatomia patologica, Anestesia e rianimazione, Biochimica clinica, Farmacologia e tossicologia clinica, Laboratorio di genetica medica, Medicina trasfusionale, Medicina legale, Medicina nucleare, Microbiologia e virologia, Neurofisiopatologia, Neuroradiologia, Patologia clinica (laboratorio di analisi chimico-cliniche e microbiologia), Radiodiagnostica, Igiene, epidemiologia e sanità pubblica, Igiene degli alimenti e della nutrizione, Medicina del lavoro e sicurezza degli ambienti di lavoro, Medicina generale (medici di famiglia), Continuità assistenziale, Pediatria (pediatri di libera scelta), Scienza dell'alimentazione e dietetica, Direzione medica di presidio ospedaliero, Organizzazione dei servizi sanitari di base, Audiologia e foniatra, Psicoterapia, Privo di specializzazione, Cure palliative, Epidemiologia, Medicina di comunità

#### **FARMACISTA**

discipline: Farmacista di altro settore, Farmacista pubblico del SSN, Farmacista territoriale

### **PARTECIPANTI PREVISTI**

n. 200

**PROGRAMMA 4 SETTEMBRE**

Dalle ore	Alle ore	Titolo della Relazione	Min Frontale	Min NO ECM		FACULTY
13:30	14:00	Registrazione dei partecipanti		00:30		
14:00	14:15	Saluti delle Autorità		00:15		<b>Rettore Collegio Ghislieri N. Cerutti, P.S. Morpurgo, S. B. Solerte</b>
14:15	14:30	Introduzione: gli incontri pavesi		00:15		<b>N. Cerutti, P.S. Morpurgo, S. B. Solerte</b>
<b>Prima sessione: IMPATTO AMBIENTALE E SALUTE (inquinamento come fattore di rischio)</b>						N. Cerutti, E. Zarra
14:30	14:50	Impatto dell'urbanizzazione, come contrastare la diabetività con un'urbanistica sostenibile	00:20		Lezioni magistrali	L. Luzi
14:50	15:10	Inquinanti ambientali, il ruolo degli interferenti endocrini e dell'inquinamento atmosferico nell'insorgenza di diabete tipo 2 e obesità	00:20		Lezioni magistrali	S. Marucci
15:10	15:30	Il concetto di one health in diabetologia	00:20		Lezioni magistrali	R. Candido
15:30	15:50	Modifiche della epidemiologia di obesità e diabete nel nuovo millennio. (tra urbanizzazione, migrazioni e invecchiamento)	00:20		Lezioni magistrali	B. Pintaudi
15:50	16:00	Discussione sulle tematiche sopra trattate	00:10		Confronto/Dibattito tra pubblico ed esperto guidato da un conduttore	ALL
<b>LETTURA MAGISTRALE</b>						<b>INTRODUZIONE A CURA DI: N. Cerutti</b>
16:00	16:15	Lettura magistrale Evoluzione e contraddizioni nella comunicazione della sostenibilità: dalla cosmesi alla svolta dell'impegno, all'attivismo	00:15		Lezioni magistrali	C. Niccolai
16:15	16:30	<b>Pausa</b>		00:15		
<b>Seconda sessione: ALIMENTAZIONE SOSTENIBILE E PREVENZIONE</b>						B. Masserini, P. S. Morpurgo
16:30	16:50	Impatto dell'alimentazione sul pianeta	00:20		Lezioni magistrali	A. Piontini
16:50	17:10	La cronodieta	00:20		Lezioni magistrali	L. Verde
17:10	17:30	La VLEKD sostenibile, è possibile?	00:20		Lezioni magistrali	M. Cimorelli
17:30	17:50	Nutraceutici in supporto alla sostenibilità, sostenibili e ... meno	00:20		Lezioni magistrali	A. Cicero
17:50	18:00	Discussione sulle tematiche sopra trattate	00:10		Confronto/Dibattito tra pubblico ed esperto guidato da un conduttore	ALL
<b>LETTURA MAGISTRALE</b>						<b>INTRODUZIONE A CURA DI: P. S. Morpurgo</b>
18:00	18:30	Lettura magistrale Sostenibilità a tavola: un approccio innovativo all'alimentazione	00:30		Lezioni magistrali	N. Lamberti
18:30	18:30	<b>Chiusura Lavori Prima Giornata</b>		00:00		
<b>Totale ore ECM Frontale</b>			<b>03:45</b>			
<b>Totale ore non ECM</b>				<b>01:15</b>		

**PROGRAMMA 5 SETTEMBRE**

Dalle ore	Alle ore	Titolo della Relazione	Min Frontale	Min NO ECM		FACULTY
08:45	09:00	Registrazione dei partecipanti		00:15		
09:00	09:10	Introduzione della seconda giornata		00:10		<b>N. Cerutti, P.S. Morpurgo, S. B. Solerte</b>
<b>Terza sessione: DIABETE E SOSTENIBILITA'</b>						P. Fiorina, S. B. Solerte
09:10	09:30	Telemedicina e IA: dal monitoraggio da remoto alla verifica delle terapie	00:20		Lezioni magistrali	F. Bertuzzi
09:30	09:50	La sostenibilità dell'Early treatment del paziente con DMT2 con SGLT-2 e GLP RA/GLP-GIP	00:20		Lezioni magistrali	B. Rivolta
09:50	10:10	Come posizionare i nuovi farmaci per la dislipidemia nella prevenzione delle complicanze cardiovascolari del diabete	00:20		Lezioni magistrali	A. Martinoni
10:10	10:30	Come mitigare l'impatto della malattia renale cronica con le terapie innovative	00:20		Lezioni magistrali	S. Vettoretti
10:30	10:40	Discussione sulle tematiche sopra trattate	00:10		Confronto/Dibattito tra pubblico ed esperto guidato da un conduttore	ALL
10:40	11:00	Pausa		00:20		
<b>LETTURA MAGISTRALE</b>						<i>INTRODUZIONE A CURA DI: S. B. Solerte</i>
11:00	11:30	Impatto socio economico dell'obesità tra linee guida e modifica del paradigma terapeutico	00:30		Lezioni magistrali	L. Busetto
<b>Quarta sessione: OBESITA' E SOSTENIBILITA'</b>						O. Disoteo, F. Muratori
11:30	11:50	Vantaggi della terapia GLP-RA	00:20		Lezioni magistrali	M. Mirani
11:50	12:10	Vantaggi della terapia con doppio agonista GLP/GIP	00:20		Lezioni magistrali	E. Setola
12:10	12:30	Supporto dietetico e nutraceutico alle terapie per l'obesità	00:20		Lezioni magistrali	C. Cerabolini
12:30	12:50	Come aiutare il paziente a superare lo stigma	00:20		Lezioni magistrali	M. Benincasa
12:50	13:00	Discussione sulle tematiche sopra trattate e take home message	00:10		Confronto/Dibattito tra pubblico ed esperto guidato da un conduttore	ALL
<b>LETTURA MAGISTRALE</b>						<i>INTRODUZIONE A CURA DI: N. Cerutti, P. S. Morpurgo, S.B. Solerte</i>
13:00	13:30	L'esercizio fisico come terapia metabolica nell'obesità: dall'evidenza scientifica alla pratica clinica	00:30		Lezioni magistrali	M. Vandoni
13:30	13:40	Take home message	00:10		Serie di relazioni su tema preordinato	ALL
13:40	13:40	Compilazione questionario ECM e Chiusura Lavori		00:00		
<b>Totale ore ECM Frontale</b>			<b>04:10</b>			
<b>Totale ore non ECM</b>				<b>00:45</b>		

**LUNCH E A SEGUIRE CAMMINATA METABOLICA**



## **RAZIONALE**

Diabete mellito e obesità oramai costituiscono delle vere e proprie pandemie, basti pensare che colpiscono rispettivamente il 6.2% e il 10-11% della popolazione italiana e per tale ragione rappresentano una priorità di salute pubblica a causa del loro peso economico insostenibile nel lungo periodo. Le stime relative ai costi per il SSN indicano che il diabete incide per circa 20 miliardi di euro l'anno, mentre l'obesità pesa per oltre 13 miliardi tra costi diretti (ospedalizzazioni, farmaci) e indiretti (perdita di produttività).

Questo convegno si pone molteplici obiettivi.

Da una parte si vuole affrontare una valutazione di diete sane e stili di vita sostenibili nella prevenzione dell'obesità convergendo anche verso politiche economiche e sociali che abbiano un basso impatto ambientale.

Dall'altra parte si discuterà in merito alla corretta allocazione delle risorse.

Infatti se l'ingresso di nuovi farmaci (GLP-1 RA, GIP/GLP-1 RA per la cura del diabete e dell'obesità; SGLT-2I e MRA per la cura e il trattamento di diabete e della malattia renale cronica) e dispositivi tecnologici per il monitoraggio del glucosio (sensori, AI) migliora la qualità di vita, permette la migliore gestione della malattia e delle sue complicanze, purtroppo comporta costi elevati.

La sostenibilità può essere affrontata anche attraverso la collaborazione tra medici di medicina generale, specialisti (diabetologi, endocrinologi, nefrologi, cardiologi, dietologi ...) e personale sanitario, per evitare sprechi e migliorare l'efficienza dei percorsi di cura.

Infine, cosa c'è di meglio di provare in prima persona qualche suggerimento verso la sostenibilità?

## **OBIETTIVO GENERALE DELL'EVENTO**

L'evento intende approfondire l'impatto crescente di diabete mellito tipo 2 e obesità sulla salute pubblica, evidenziando la necessità di strategie preventive basate su stili di vita sani, alimentazione sostenibile e politiche sociali a basso impatto ambientale.

## **OBIETTIVO FORMATIVO (di processo)**

Documentazione clinica. percorsi clinico-assistenziali diagnostici e riabilitativi, profili di assistenza - profili di cura (3)

## **DURATA EFFETTIVA DELL'ATTIVITA' FORMATIVA**

L'impegno globale previsto per ogni discente è di 8 ore.

## **INFORMAZIONI**

I crediti saranno rilasciati ai partecipanti che avranno partecipato a tutte le sessioni e risposto adeguatamente al test finale.



## **RESPONSABILI SCIENTIFICI**

### **Nadia Cerutti**

Direttore

SC Nutrizione clinica diabetologia e malattie endocrine  
ASST PAVIA

### **Paola Silvia Morpurgo**

ASST Fatebenefratelli Sacco Milano

### **Sebastiano Bruno Solerte**

Medico Specialista Endocrinologo

Libero Professionista

PAVIA

## **FACULTY**

<b><u>NOME E COGNOME</u></b>	<b><u>LAUREA</u></b>	<b><u>SPECIALIZZAZIONE</u></b>	<b><u>AFFILIAZIONE</u></b>
BENINCASA MARTINA	Psicologia	Psicologia Clinica	PSICOLOGA CLINICA - ASST PAVIA, OSPEDALE CIVILE DI VIGEVANO
BERTUZZI FEDERICO	Medicina e chirurgia	Endocrinologia	DIRETTORE SC DIABETOLOGIA ASST GRANDE OSPEDALE METROPOLITANO NIGUARDA
BUSETTO LUCA	Medicina e chirurgia	Geriatría	PROFESSORE ORDINARIO DI NUTRIZIONE DIPARTIMENTO DI MEDICINA UNIVERSITA' DI PADOVA
CANDIDO RICCARDO	Medicina e chirurgia	Medicina interna	PROFESSORE ASSOCIATO DI ENDOCRINOLOGIA UNIVERSITÀ DEGLI STUDI DI TRIESTE PRESIDENTE FONDAZIONE AMD
CERABOLINI CHIARA	Medicina e chirurgia	Geriatría	DIRIGENTE MEDICO SC NUTRIZIONE CLINICA DIABETOLOGIA E MALATTIE ENDOCRINE ASST PAVIA
CERUTTI NADIA	Medicina e chirurgia	Endocrinologia	DIRETTRICE SC NUTRIZIONE CLINICA DIABETOLOGIA E MALATTIE ENDOCRINE ASST PAVIA
CICERO ARRIGO FRANCESCO GIUSEPPE	Medicina e chirurgia	Farmacologia e tossicologia clinica	PROFESSORE ASSOCIATO DIPARTIMENTO DI SCIENZE MEDICHE E CHIRURGICHE BOLOGNA
CIMORELLI MANUELA	Dietista	Dietista	DIETISTA PRESSO ASST PAVIA
DISOTEO OLGA EUGENIA	Medicina e chirurgia	Endocrinologia	DIRIGENTE MEDICO DI 1 LIVELLO PRESSO SC ENDOCRINOLOGIA DIABETOLOGIA DIETETICA E NUTRIZIONE CLINICA - ASST LARIANAVIA RAVONA SAN FERMO DELLA BATTAGLIA COMO
FIORINA PAOLO	Medicina e chirurgia	Endocrinologia	PROFESSORE ORDINARIO E DIRETTORE ENDOCRINOLOGIA UNIVERSITA' DEGLI STUDI DI MILANO SSD MALATTIE ENDOCRINE E DIABETOLOGIA ASST FATEBENEFRAPELLI SACCO OSPEDALE L. SACCO DI MILANO
LAMBERTI NICOLA	Fisica	NA	CO-FOUNDER & CEO, ALIMENTIAMOCI S.R.L. SB (PLANEAT.ECO)
LUZI LIVIO	Medicina e chirurgia	Medicina interna	PROFESSORE UNIVERSITA' DI MILANO
MARTINONI ALESSANDRO	Medicina e chirurgia	Cardiologia	DIRIGENTE MEDICO ASST PAVIA



Mod. 7.5-12-03 Rev. 2 del 27/11/2017

MARUCCI SIMONETTA	Medicina e chirurgia	Endocrinologia	PROFESSORESSA UNIVERSITÀ CAMPUS BIOMEDICO DI ROMA
MASSERINI BENEDETTA	Medicina e chirurgia	Endocrinologia	SPECIALISTA ENDOCRINOLOGO SC NUTRIZIONE CLINICA DIABETOLOGIA E MALATTIE ENDOCRINE ASST DI PAVIA - PO VIGEVANO
MIRANI MARCO	Medicina e chirurgia	Endocrinologia	DIRIGENTE MEDICO PRESSO ENDOCRINOLOGIA E DIABETOLOGIA IRCCS HUMANITAS ROZZANO MI
MORPURGO PAOLA SILVIA	Medicina e chirurgia	Endocrinologia	DIRIGENTE MEDICO - SSD DIABETOLOGIA ENDOCRINOLOGIA ASST OSPEDALE FATEBENEFRATELLI SACCO - MILANO
MURATORI FABRIZIO	Medicina e chirurgia	Endocrinologia	ASST LARIANA
NICCOLAI CHIARA	Scienze della comunicazione	NA	CHIEF STRATEGY OFFICER AGENZIA DI PUBBLICITÀ DLVBBDO MILANO
PINTAUDI BASILIO	Medicina e chirurgia	Endocrinologia	DIRIGENTE SC DIABETOLOGIA - OSPEDALE NIGUARDA - MILANO
PIONTINI ALESSANDRA	Biologia	Biologia Applicata alle Scienze della Nutrizione	BIOLOGA NUTRIZIONISTA CENTRO MEDICO - LEGNANO (MI)
RIVOLTA BENEDETTA	Medicina e chirurgia	Endocrinologia	DIRIGENTE MEDICO SC NUTRIZIONE CLINICA DIABETOLOGIA E MALATTIE ENDOCRINE ASST PAVIA
SETOLA EMANUELA	Medicina e chirurgia	Endocrinologia	RESPONSABILE AMBULATORI DI DIABETOLOGIA ED UNITA' CARDIOMETABOLICA E TRIALS CLINICI, OSPEDALE SAN RAFFAELE, MILANO
SOLERTE SEBASTIANO BRUNO	Medicina e chirurgia	Endocrinologia	MEDICO SPECIALISTA ENDOCRINOLOGO LIBERO PROFESSIONISTA PAVIA
VANDONI MATTEO	Scienze motorie	Dottorato Attività Motoria Adattata	PROFESSORE ASSOCIATO ATTIVITÀ MOTORIA ADATTATA - UNIVERSITA' DEGLI STUDI DI PAVIA
VERDE LUDOVICA	Dietista	Dietista	DIETISTA
VETTORETTI SIMONE	Medicina e chirurgia	Nefrologia	RICERCATORE UNIVERSITARIO IRCCS OSPEDALE SAN GERARDO DEI TINTORI - MONZA
ZARRA EMANUELA	Medicina e chirurgia	Medicina interna e Malattie metaboliche e diabetologia	DIRIGENTE MEDICO UO DI DIABETOLOGIA SPEDALI CIVILI - BRESCIA

## **SEGRETERIA ORGANIZZATIVA**

Fenix Srl

Via Ugo Foscolo, 25 - 27100 Pavia

Tel 0382 1752851 - Fax 0382 1752852

e-mail: [info@fenix-srl.it](mailto:info@fenix-srl.it)

Responsabile dr. Agostino Tacconi